

# Handleiding [www.orthomo.info](http://www.orthomo.info)

Hoe uw weg te vinden door de informatie op deze website

**ORTHOMO.INFO**

March 2, 2016

Opgesteld door: HRK

# Handleiding www.orthomo.info

Hoe uw weg te vinden door de informatie op deze website

## WELKOM

Hallo, leuk dat u onze website wilt leren kennen. In het navolgende stuk zullen wij aan de hand van schermafdrukken proberen u zo snel mogelijk wegwijs te maken in de hoeveelheid aan informatie die u op onze website kunt aantreffen.

## START HIER

Dit is de eerste pagina waarop u uitkomt als u in uw webbrowser het internet adres van orthomo.info heeft ingetypt. Aangezien dit per browser en apparaat waarmee u dit bekijkt kan verschillen geven wij hieronder de drie meest gangbare vormen aan. Kijk welke bij u werkt.

- <http://www.orthomo.info>
- [www.orthomo.info](http://www.orthomo.info)
- orthomo.info

Als u dit op een computer doet dan krijgt u ongeveer het volgende scherm te zien. (Figuur 1)



FIGUUR 1



FIGUUR 2


Als u het op een mobiele telefoon of tablet opzoekt kan het er bijvoorbeeld zo uitzien. (Figuur 2)

Het verschil tussen beide weergaven is de groene balk aan de bovenkant, dit is de menubalk. Op de computer (Figuur 1) ziet u daar meteen de volgende menu keuzes.

- START HIER
- ENCYCLOPEDIË <sup>∨</sup>
- THEMA: VOEDING <sup>∨</sup>
- THEMA: GEZONDHEID <sup>∨</sup>
- WETENSCHAPPELIJKE ONDERBOUWING <sup>∨</sup>
- *Een vergrootglas*
- ALGEMENE INFORMATIE PAGINA'S <sup>∨</sup>
- TEAM ORTHOMO.INFO

De <sup>∨</sup> achter de menu namen betekent dat er een submenu onder zit. Zo gauw u dit aanklikt opent dit submenu zich en kunt u een volgende keuze maken.

Op een mobiel apparaat (Figuur 2) ziet u in de groene balk alleen maar.

-  Primary Menu

Als u dat aanklikt krijgt u chronologisch de menukeuzes voorgeschoteld.

Iedere Menu keuze wordt in een apart item hieronder behandeld.

## ENCYCLOPEDIË <sup>∨</sup>

Zoals het woord al aangeeft vindt u onder deze menukeuze een encyclopedische weergave van alle artikelen die op de website zijn verwerkt. U maakt net als in een papieren encyclopedie een keuze op basis van alfabetische weergave. Soms verwacht u misschien een onderwerp onder een bepaalde letter, maar daar vindt u het niet, dat kan omdat het specifieke onderwerp is gerangschikt onder een ander kernwoord dat begint met een andere letter. Dit wordt ondervangen door een zeer krachtige zoekfunctie, deze wordt behandeld bij het item *Een vergrootglas*.

## THEMA: VOEDING <sup>∨</sup>

Een aantal artikelen uit de encyclopedie zijn gekoppeld in categorieën, ofwel hier benoemd als Thema's. Het THEMA: VOEDING omvat 3 sub-items namelijk:

- VOEDINGSMIDDEL
- VOEDINGSSUPPLEMENT
- VITAMINES, een inleiding

U vindt hier geen nieuwe artikelen want alle artikelen staan in ENCYCLOPEDIË. U vindt hier alleen op een andere manier een verwijzing.

## THEMA: GEZONDHEID <sup>▼</sup>

Een aantal artikelen uit de encyclopedie zijn gekoppeld in categorieën, ofwel hier benoemd als Thema's. Het THEMA: GEZONDHEID omvat 2 sub-items namelijk:

- ZIEKTEBEELD
- REMEDIE

U vindt hier geen nieuwe artikelen want alle artikelen staan in ENCYCLOPEDIE. U vindt hier alleen op een andere manier een verwijzing.

## WETENSCHAPPELIJKE ONDERBOUWING <sup>▼</sup>

Dit menu-item is speciaal toegevoegd omdat bepaalde artikelen zijn voorzien van een zeer uitgebreide literatuurlijst met name met betrekking tot wetenschappelijk onderzoek. Deze extra verwijzingen zijn uitermate geschikt indien u zich verder wil verdiepen in een bepaald onderwerp. Dit is wederom een alfabetische onderverdeling.

## Een vergrootglas

Indien u een bepaalde term zoekt of een combinatie van een aantal woorden dan kunt u heel goed gebruik maken van deze optie. Klik op het vergrootglas en vul dan in het opkomende veld de woorden in die u wilt zoeken. Het resultaat is dan een pagina met diverse verwijzingen naar artikelen waarin u woord of woorden in voor komt. U klikt dan op de artikel namen om een artikel te openen.

## ALGEMENE INFORMATIE PAGINA'S <sup>▼</sup>

Wij verzoeken u speciaal om de informatie die achter deze menu keuze schuilt goed te lezen. Zij zijn verdeeld in 5 groepen namelijk:

- HELP
- GEBRUIKSVORWAARDEN/ONTHEFFING VAN AANSPRAKELIJKHEID
- NETIQUETTE
- CONTACT PAGINA
- PRIVACY STATEMENT

Met name de 2° GEBRUIKSVORWAARDEN/ONTHEFFING VAN AANSPRAKELIJKHEID, is belangrijk omdat hier nadrukkelijk wordt aangegeven dat het gebruiken van de informatie die u op deze website vindt volledig onder uw eigen verantwoordelijkheid valt en daardoor er geen aansprakelijkheidsstelling gedaan kan worden richting de eigenaar / beheerder / participanten / gebruikers van deze website. Doelstelling van de website is namelijk informatie te bundelen die op andere manieren vaak niet zo te vinden is. U wordt hiervoor enkele malen gewaarschuwd en wij verwachten dat u begrijpt dat dit voldoende moet zijn om u te wijzen op uw eigen verantwoordelijkheid.

## TEAM ORTHOMO.INFO

Op dit moment bestaat het team uit 2 personen, het is mogelijk dat participanten die waardevolle aanvullingen leveren aan de hoeveelheid informatie op deze website, gevraagd worden om toe te treden tot het team. Dit heeft als consequentie dat deze personen, editor rechten krijgen, waardoor zij artikelen kunnen toevoegen, artikelen kunnen

aanvullen, in de discussiegroepen berichten kunnen markeren als niet ter zake doende en eventueel die te verwijderen, zij hebben tevens de mogelijkheid om nieuwe discussies te starten.

## ANDERE FUNCTIONALITEITEN

Buiten het feit dat de website dus als het ware een Encyclopedie is, geeft de website ook de mogelijkheid aan haar gebruikers om in zogenaamde forums, berichten te plaatsen waarop andere gebruikers dan kunnen reageren of antwoorden. Het is gebleken dat hierdoor interessante discussie kunnen ontstaan. Op de START HIER pagina vindt je daarvoor een inlog optie, want dit is wel een voorwaarde om aan discussies te kunnen deelnemen, en een overzicht van de diverse forum onderwerpen.

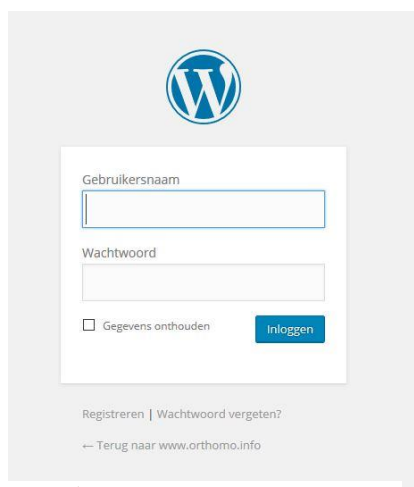


Op zowel de mobiele website als op de computer website vindt u het volgende gebied (Figuur 3) Als u zich nog niet heeft geregistreerd dan klikt u zonder iets in te vullen op de Inloggen knop.

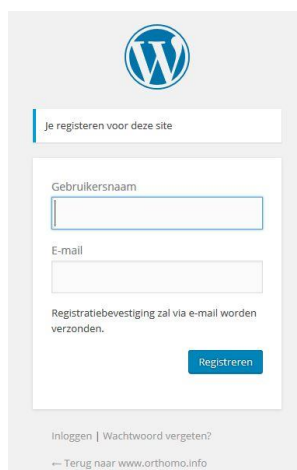
Bent u hier al eerder geweest en u heeft een gebruikersnaam en een wachtwoord aangemaakt, dan vult u bij de respectievelijke velden in en klik dan eventueel onthouden aan, zodat een volgende keer de gegevens automatisch worden ingevoegd. Klik dan op Inloggen en u komt automatisch in het forum gedeelte.

FIGUUR 3

Terug naar het is uw eerste keer. Zo gauw u op Inloggen heeft geklikt komt het volgende schermje tevoorschijn (Figuur 4).



FIGUUR 4  
tekst in:



U ziet onder het witte vlak Registreren. Klik daarop En het schermje verandert iets (Figuur 5).

Vul een gebruikersnaam in, als deze al in gebruik is waarschuwt het systeem u. Vul daarna uw emailadres in. U ontvangt snel daarna een email van de verzender Wordpress, daarin wordt u met uw zelf gekozen gebruikersnaam verwelkomd bijvoorbeeld abon en tevens vindt u daar de volgende

FIGUUR 5

Gebruikersnaam: abon

Om je wachtwoord in te stellen, bezoek het volgende adres:

<http://www.orthomo.info/wp-login.php?action=rp&key=VKvZdIIIexxF3cxIXxgl&login=abon>

<http://www.orthomo.info/wp-login.php>

U klikt op de 1e link (<http://www.orthomo.info/wp-login.php?action=rp&key=VKvZdIIIexxF3cxIXxgl&login=abon>) en u wordt gevraagd een wachtwoord te maken.

De 2e link (<http://www.orthomo.info/wp-login.php>) kunt u bewaren bij uw favorieten om meteen het discussie forum in te gaan in plaats van het gebruik maken van de optie zoals die bij Figuur 3 is vermeld. Dit hoeft niet u kan het ook gewoon negeren.

Als u dit gedaan heeft, komt u weer op **START HIER** uit, met dat verschil dat u nu als u op een van de forums klikt zoals hiernaast in Figuur 6 is aangegeven u meteen participant bent en een onderwerp kan toevoegen of een onderwerp kunt lezen of een onderwerp beantwoorden enzovoort.

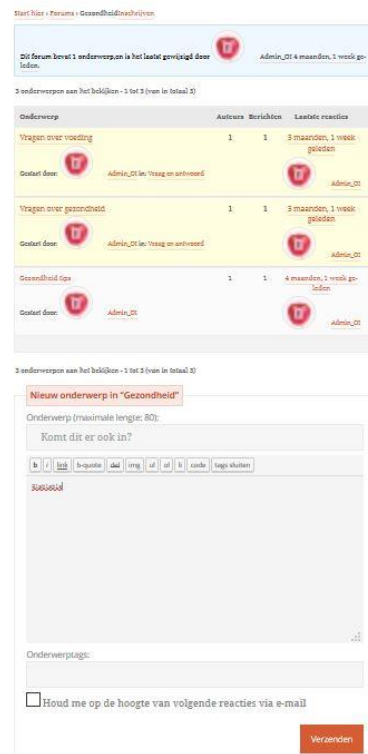


Klik een onderwerp aan om het te lezen of te beantwoorden, of bij nieuw onderwerp vult u een onderwerptitel in schrijft daaronder een commentaar, vink eventueel aan of u een email wilt ontvangen als iemand op uw onderwerp reageert, en klik op verzenden. Zie Figuur 7

Verder vindt u nog een knop om speciaal in het forum te zoeken naar bepaalde termen, dit kan handig zijn als u ergens iets heeft gelezen, maar u weet niet meer precies waar.

Tot zover de uitleg. Mocht u nog vragen hebben dan kunt u die emailen naar [vraagbaak@orthomo.info](mailto:vraagbaak@orthomo.info), wij zullen dan zo snel mogelijk een antwoord terugsturen.

HRK 2016



FIGUUR 7